



## LASTEN VESITERAPEUTTIKOULUTUS

17.1.2015 Jyväskylä

27.1.2015 Pori

16.2.2015 Turku

Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy

[WWW.VESILIIKUNTA.COM](http://WWW.VESILIIKUNTA.COM)



# Lasten vesiterapeuttikoulutus

Perusliikuntataitoja kuntouttavasta vesiliikunnasta

<p>Toteutetaan kahdella paikkakunnalla, sama ohjelma:</p> <p>17.1.2015 Jyväskylässä 27.1.2015 Porissa 16.2.2015 Turussa</p> <p>Vauvojen ja lasten vesiterapiassa yhdistyvät veden hydrodynaamisten lakien vallitseva mahdollisimmat oikeat asento- ja liikemallit, niiden kontrolli ja hallinta sekä lapsen ilo ja innostus. Yleensä lasta ei tarvitse motivoida vesiterapiaan. Vesi aktivoi lasta ja toisaalta myös rentouttaa. Näiden elementtien hyväksikäyttöä hyödynnetään vesiterapiassa.</p> <p><i>Eevaliisa Anttila</i> toimii tilaisuuden kouluttajana. Hän on vesiliikunta-alan tunnustettu kehittäjä ja kansainvälinen kouluttaja.</p>	<p><i>AquaBabyTherapy</i> -menetelmä</p> <p><i>Anttila</i> on kehittänyt <i>AquaBabyTherapy</i> -menetelmän, joka käydään läpi koulutuksessa.</p> <p>Menetelmään kuuluu progressiivisesti etenevät ohjelmat</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Vesivalmiuksiin</li><li>2. Vartalon ja pään hallintaan</li><li>3. Resiprokaalisuuden parantamiseen</li><li>4. Elastisuuden ja rentoutuneisuuden parantamiseen</li><li>5. Hengitys- ja verenkiertoelimestön suorituskyvyn parantamiseen ja/tai painonhallintaan</li><li>6. Vuorovaikutusvalmiuksiin</li></ol>	<p><b>ALUSTAVA OHJELMA</b></p> <p>8.00 Kurssin avaus Lasten vesiterapian perusteet</p> <p>9.00 <i>AquaBabyTherapy</i> -harjoitteita</p> <p>11.30 Lounas</p> <p>12.15 Tutkiminen ja tavoitteiden asettelu</p> <p>13.15 Vesiterapialiikkeitä lapsille</p> <p>15.15 Hydroterapiavälineiden ja musiikin käyttö</p> <p>16.00 Päivän ohjelma päättyy</p> <p>Altaalla 9.00 ja 13.15 alkavat tunnit</p> <p>Aikataulut voivat vielä muuttua</p> 
Osallistumismaksu	145 eur	sisältää tilojen käytön, opetuksen ja kurssimateriaalin
Koulutuspaikka	Jyväskylä: Laajavuorentie 30 Pori: Presidentinpuistikatu 6 Turku: Kongressikuja 1	Hotelli Rantasipi Laajavuori Porin keskustan uimahalli Kylpylä Caribia
Ilmoittautuminen Suomalaiseen Vesiliikuntainstituuttiin, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä	014-449 7921 tai www.vesiliikunta.com tai info@vesiliikunta.com	Ilmoittautumisehdot: 7 vrk tai sen jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.
Mahdollisuus lounaaseen ja majoitukseen omakustanteisesti.	Tiedustelut Suomalaisesta Vesiliikuntainstituutista.	Varataan ilmoittautumisen yhteydessä ja laskutetaan osallistumismaksun yhteydessä