



VESILIIKUNTA AIKUISTEN FYSIOTERAPIASSA

16.1.2015 Jyväskylä

Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy

WWW.VESILIIKUNTA.COM



Vesiliikunta aikuisten fysioterapiassa

16.1.2015 Jyväskylässä Miten voisin hyödyntää allasliikuntaa paremmin osana fysioterapiaa? Miten tekisin allasterapiasta ja vesivoimiste- luista innostavampia? Millaisia tavoitteita vesiterapialle voi asettaa? Näitä ja muita ohjel- massa olevia asioita pohditaan Vesiliikunta aikuisten fysio- terapiassa –koulutuksessa.	Kurssi on tarkoitettu fysiotera- peuteille ja muille vesiliikunta- ammattilaisille. Vesiliikunta on tärkeä fysiotera- peuttien työkalu. Sen mah- dollisuuksien hyödyntämisessä tuntuu olevan aina lisää opittavaa. Vesiliikunta fysioterapiassa –kurs- silla saa ideoita mm. seuraavien fysioterapeuttisten tavoitteiden saavuttamiseksi:	<ul style="list-style-type: none">• Neurologinen allasterapia• Polvielikatun harjoittelu• Kävelytasapainon ja perus- liikuntataitojen paranemi- nen• Ryhdin paraneminen• Hengitys- ja verenkierto- elimistön suorituskyvyn para- ntaminen• Kehon hahmotuksen ja minäkuvan paraneminen• Vartalon hallinnan para- neminen
Osallistumismaksu	145 eur	sisältää tilojen käytön, opetuksen ja kurssimateriaalin
Koulutuspaikka	Jyväskylä: Laajavuorentie 30	Hotelli Rantasipi Laajavuori
Ilmoittautuminen Suomalaiseen Vesiliikuntainstituuttiin, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä	014-449 7921 tai www.vesiliikunta.com tai info@vesiliikunta.com	Ilmoittautumisehdot: 7 vrk tai sen jälkeen tehdystä peruutuksesta lasku- tetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.
Mahdollisuus lounaaseen ja majoitukseen omakustantei- sesti.	Tiedustelut Suomalaisesta Vesiliikuntainstituutista.	Varataan ilmoittautumisen yhtey- dessä ja laskutetaan osallistumismak- sun yhteydessä



SUOMALAINEN
VESILIIKUNTA~
INSTITUUTTI



Väsymys ja depressio ovat vesiliukoisia!