



VESIAEROBICOHJAAJAN KOULUTUSOHJELMA

6.-7.2.2015 Pori

Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy

WWW.VESILIIKUNTA.COM



Vesiaerobicohjaajakurssi 6.-7.2.2015

<p>Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen osallistujilla on tarvittavat tiedot ja käytännön taidot toimia ryhmämuotoisen aerobisen musiikkivesiliikunnan ohjaajana.</p> <p>Sisältö: Koulutus on monipuolinen yhdistelmä vesiliikunnan teoriaa ja käytännön harjoituksia altaassa.</p> <p>Kohderyhmä: Vesivoimistelun ohjaajaksi aikovat ja ohjaajina toimivat henkilöt. Tervetuloa myös liikunnaohjaajat, fysioterapeutit, personal trainerit, uinninvalvojat, uimaopettajat ja muut vesiliikuntaa työssään ohjaavat henkilöt, jotka haluavat pätevoityä vesivoimistelun ohjaamiseen tai syventää osaamistaan sekä myös alan opiskelijat.</p>	<p>Sisältö</p> <ul style="list-style-type: none">- Vesiaerobicin perusteet ja aloittaminen- Vesivoimistelu elämän eri vaiheissa- Vesiaerobic eri tarpeisiin (laihductava, rentouttava, työkykyä ylläpitävä, lihastasapainoa parantava ja eri sairauksien hoitomuotona)- Vesiaerobicvälineet- Vesiaerobicmusiikki ja ohjaamisen erityispiirteet- Vaikeavammaisten vesivoimistelu ja- Vesiaerobicin järjestämisen laatu-kriteerit.	<p>Kurssiaikataulu lähetetään osallistujille ja tiedustelijoille.</p> <p>Kurssimateriaalina käytettävä, Eevaliisa Anttilan kirjoittama uusi Vesiaerobicohjaajan käsikirja, 124 sivua, sisältyy kurssihintaan. Samoin Vesijuoksuopas. Vesiaerobicohjaajan käsikirjaa ei ole toistaiseksi saatavana muualta kuin tältä kurs-silta.</p> <p>Eevaliisa Anttila toimii päivän kou-luttajana. Hän on ansioitunut ve-siliikunnan kehittäjä ja kokenut kansainvälinen esiintyjä. Eevaliisan tunneilla nautitaan vedestä, otetaan itsestä kaikki irti ja saadaan uusia ideoita. Eea on innostava ohjaaja!</p>
Osallistumismaksu	190 eur	sisältää tilojen käytön, opetuksen ja kurssimateriaalin
Koulutuspaikka	Perisidentinpuistokatu 4, Pori	Porin Keskustan uimahalli
Ilmoittautuminen Suomalaiseen Vesiliikuntainstituuttiin, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä	014-449 7921 tai www.vesiliikunta.com tai info@vesiliikunta.com	Ilmoittautumisehdot: 7 vrk tai sen jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.
Mahdollisuus lounaaseen ja majoitukseen omakustanteisesti.	Tiedustelut Suomalaisesta Vesiliikuntainstituutista.	Varataan ilmoittautumisen yhteydessä ja laskutetaan osallistumismaksun yhteydessä