

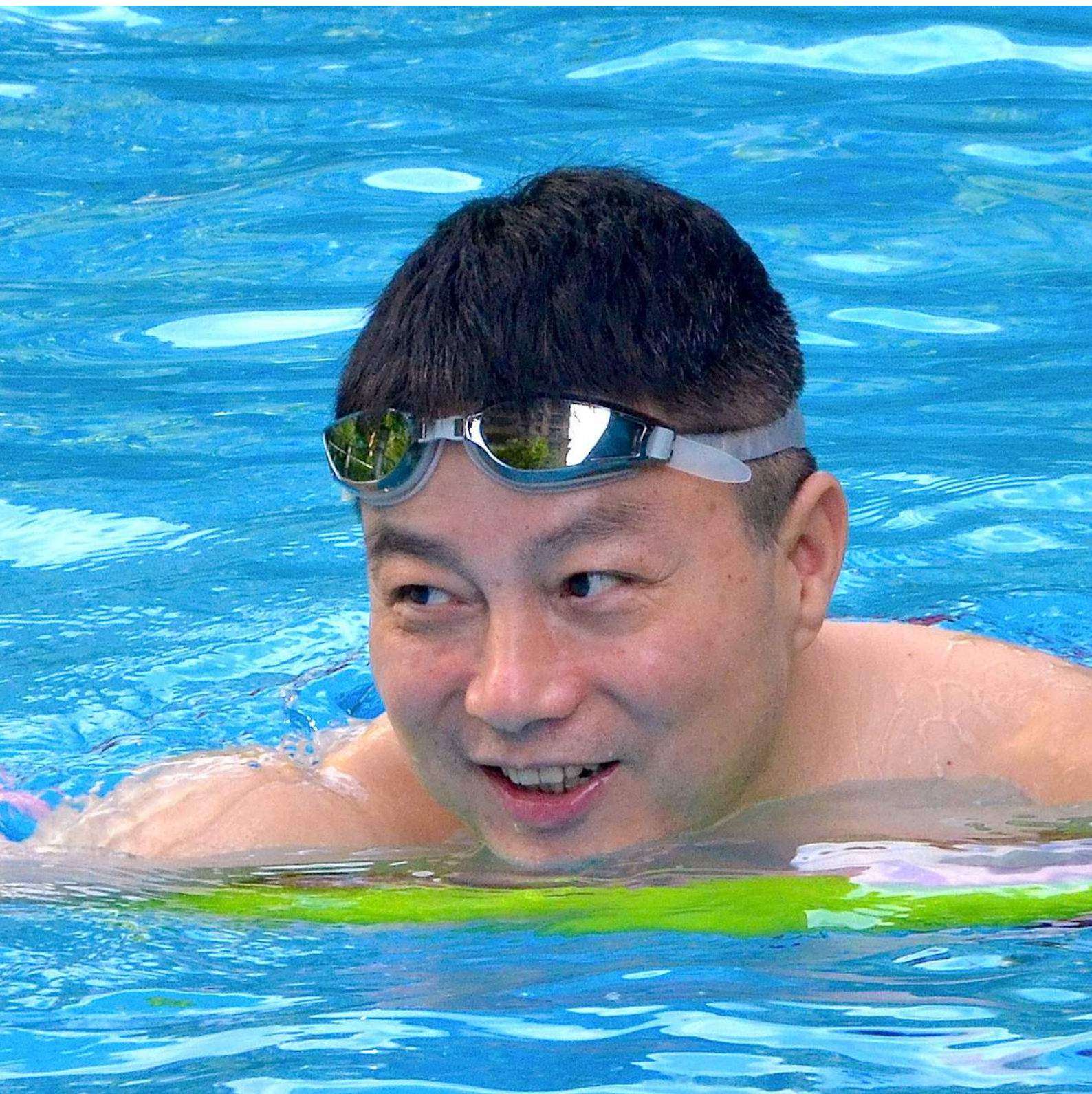


KUNTOUINTIOHJAAJAKURSSI

20.1.2015 Helsinki

Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy

WWW.VESILIIKUNTA.COM



Kuntouintiohjaajakurssi 20.1.2015

Tavoitteena on oppia ohjaamaan yksilöllisesti kuntouimareita. Kurssilla 4 eri vedessä toteutettavaa harjoitteluohjelmaesimerkkiä.	Sisältö - Vesijuoksu - Itsenäisesti tehtävä vesijumppa - Rinta-, krooli-, selkä- ja vesipelastusuintitekniikoita - Vesirentoutus	Kurssiaikataulu lähetetään osallistujille ja tiedustelijoille. Eevaliisa Anttila toimii päivän kouluttajana. Hän on ansioitunut vesiliikunnan kehittäjä ja kokenut kansainvälinen esiintyjä. Eevaliisan tunneilla nautitaan vedestä, otetaan itsestä kaikki irti ja saadaan uusia ideoita. Eea on innostava ohjaaja!
Osallistumismaksu	145 eur	sisältää tilojen käytön, opetuksen ja kurssimateriaalin
Koulutuspaikka	Helsinki	Paikka ilmoitetaan myöhemmin
Ilmoittautuminen Suomalaiseen Vesiliikuntainstituuttiin, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä	014-449 7921 tai www.vesiliikunta.com tai info@vesiliikunta.com	Ilmoittautumisehdot: 7 vrk tai sen jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.
Mahdollisuus lounaaseen ja majoitukseen omakustanteisesti.	Tiedustelut Suomalaisesta Vesiliikuntainstituutista.	Varataan ilmoittautumisen yhteydessä ja laskutetaan osallistumismaksun yhteydessä



Väsymys ja depressio ovat vesiliukoisia!