



VESIRENTOUTUSOHJAAJAKURSSI

18.-19.1.2015 Jyväskylä, TASO 1

1.-2.2.2015 Jyväskylä, TASO 2

Suomalainen Vesiliikuntainstituutti Oy

WWW.VESILIIKUNTA.COM



Vesirentoutusohjaajakurssi Tasot 1 ja 2

<p>Vesirentoutusohjaajakurssilla opetellaan rentoutumaan vettä hyväksi käyttämällä. Kurssilla työskennellään paljon lämpimässä, lämpimässä vedessä. Tavoitteena on saada tuntemus siitä, miten veden virta, keinuva liike, veden lämpö, terapeutin käsittely, vedenalainen musiikki ja itse tuotettu ääni voivat toimia syvällisesti ja luonnollisesti rentouttavina hoitokeinoina. Kurssi on tarkoitettu kaikille vedessä rentoutumisesta kiinnostuneille, vesirentoutusohjaajaksi aikoville ja itse rentoutusviikonloppua kaipaaville.</p> <p>Vesirentoutus on miellyttävä, hyvinvointia kokonaisvaltaisesti parantava menetelmä. Ulkomailla se on hyvin suositua ja Suomessakin se leviää koko ajan. Vesirentoutuksen periaatteet ovat melko helppoja ja sitä on luonteva käyttää osana monenlaista vesiliikunta- ja terapiapalvelua niin yksilöllisesti kuin ryhmätoimintana.</p>	<p>Koulutuskokonaisuudessa on kolme tasoa, joista jokainen on itsenäinen opintokokonaisuutensa. Ohjaajana voi aloittaa jo ensimmäisen tason jälkeen. Taso 2:lle voi osallistua vasta, kun taso 1 on suoritettu. Taso 3:lle voi osallistua kun taso 2 on suoritettu.</p> <p>TASO 1</p> <p>AquaTaiChi AquaFlown vedenpäälliset tekniikat ja niiden ohjaaminen Musiikin ja välineiden käyttö vesirentoutuksessa Manuaalinen vesihieronta</p> <p>TASO 2</p> <p>AquaJoogan ohjaaminen AquaFlow vedenalaiset perustekniikat ja niiden ohjaaminen</p> <p>TASO 3</p> <p>AquaPilatesin ohjaaminen AquaFlow vedenalaiset edistyneemmät tekniikat ja niiden ohjaaminen</p>	<p>ALUSTAVA AIKATAULU</p> <p>TASO 1</p> <p>Sunnuntai 18.1.2015 13.00 Kurssi aloitus ja Vesirentoutuksen ohjaamisen peruseriaatteet 14 - 16 Allastyöskentelyä 16-17 AquaFlown vaiheet 19.30-20.30 Peace Pool Party</p> <p>Maanantai 19.1.2015 7-10 Allastyöskentelyä 10-12 Musiikki, välineet ja kurssin lopetus</p> <p>TASO 2</p> <p>Sunnuntai 1.2.2015 13.00 Kurssi aloitus ja AquaJoogan ja AquaFlown ohjaamisen peruseriaatteet 14 - 16 Allastyöskentelyä 16-17 Vedenalaiset tekniikat 19.30-20.30 Allastyöskentelyä</p> <p>Maanantai 2.2.2015 7-10 Allastyöskentelyä 10-12 Yksilö- ja ryhmäohjaus</p> <p>Ohjelmaan voi tulla muutoksia</p>
<p>Osallistumismaksu</p>	<p>190 eur / taso 300 eur / 2 tasoa</p>	<p>sisältää tilojen käytön, opetuksen ja kurssimateriaalin</p>
<p>Koulutuspaikka</p>	<p>Jyväskylä, Laajavuorentie 30 www.kartta.jkl.fi</p>	<p>Hotelli Rantasipi Laajavuori</p>
<p>Ilmoittautuminen Suomalaiseen Vesiliikuntainstituuttiin, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä</p>	<p>014-449 7921 tai www.vesiliikunta.com tai info@vesiliikunta.com</p>	<p>Ilmoittautumisehdot: 14 vrk tai sen jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.</p>
<p>Mahdollisuus lounaaseen ja majoitukseen omakustanteisesti.</p>	<p>Tiedustelut Suomalaisesta Vesiliikuntainstituutista.</p>	<p>Varataan ilmoittautumisen yhteydessä ja laskutetaan osallistumismaksun yhteydessä</p>