



## ERITYISRYHMIEN VESILIIKUNNAN IDEAPÄIVÄ

15.2.2015 Turku, Kylpylä Caribia

[WWW.VESILIIKUNTA.COM](http://WWW.VESILIIKUNTA.COM)



# Sisältö ja ohjelma 15.2.2015

KOULUTTAJA	KOHDERYHMÄ	TARKOITUS
Eevaliisa Anttila, päivän kouluttaja on ansioitunut vesiliikunnan kehittäjä ja kokenut kansainvälinen esiintyjä.	Uimaopettajat, erityisliikunnanohjaajat, vesivoimistelun ohjaajat, fysioterapeutit, muut liikunnan ammattilaiset, vertaisohjaajat sekä muut asiasta kiinnostuneet.	Antaa ideoita erityisryhmien vesiliikunnan toteuttamiseen.  <b>KURSSISISÄLTÖ</b>  Erilaisia leikkejä, laululeikkejä, loruja, välineitä, musiikkia ja menetelmiä. Katso alla oleva ohjelma.
Osallistumismaksu	120 eur	sisältää tilojen käytön, opetuksen ja kurssimateriaalin
Koulutuspaikka	Rovaniemi:Hiihtomajantie 2	Santasport
Ilmoittautuminen Santasporttiin, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä	puh/www/meili vai kaikki?	Ilmoittautumisehdot: 7 vrk tai sen jälkeen tehdystä peruutuksesta laskutetaan 50 % osallistumismaksusta. Peruutus tulee tehdä kirjallisesti.
Mahdollisuus lounaaseen ja majoitukseen omakustanteisesti.	Tiedustelut Santasportista.	Lounas ja majoitus varataan ilmoittautumisen yhteydessä ja laskutetaan osallistumismaksun yhteydessä

SUNNUNTAI 22.2.2014		
9.00 Kurssin avaus Teoria	12.00 Lounas	15-16 Allas: Kuurosokeiden vesiliikunta- ja vesirentoutustunti Kuurosokeat voivat nauttia musiikista sen aiheuttaman värähtelyaistimuksien avulla. Suomalainen ohjaaja.
10.00 Allasharjoitus, lapset	13.15 Allasharjoitus, aikuiset	<b>Nestemäisiä rytmejä kuurosokeille:</b> Kuurosokeat voivat nauttia musiikista sen aiheuttaman värähtelyaistimuksien avulla.
JooGo-seikkailurata: huispausta veden alla vedenalainen valokuvaus osana uimaopetusta välineillä ja uppo- trampoliini kuntouttajana vedenalainen musiikki apuna veden pelon voittamisessa AquaKids-laululeikit	Kuntouttavia avustusotteita Pintasukellusharjoituksia erityisryhmille (maskin, snorkkelin ja räpylöiden käyttö) TULES UIMAAN -case AiChi, Jooga ja Pilates vedessä erityisryhmille	16.00 Kurssin päätös